



Frauen:

Hilfsdienste und Organisationen	Hilfsthemen	Erreichbarkeit
Weißer Ring e.V. Opfertelefon	Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten	☎ 116 006 www.weisser-ring.de
BAFzA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ¹	Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt an Frauen	☎ 08000 116 016 www.bafza.de
Interventionsstellen und Netzwerk Bayern	Häusliche Gewalt, Stalking	☎ 08000 116 016 www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/
Frauen helfen Frauen e.V. Regensburg	Häusliche Gewalt, Stalking, Sorgerecht	☎ 0941 24000 www.frauenhaus-regensburg.de
Krisendienste Bayern	Psychische Krisen	☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern
Frauen Notruf	Sexualisierte Gewalt	☎ 0941 24171 www.frauennotruf-regensburg.de
JADWIGA München	Menschenhandel, Zwangsheirat, Zwangsprostitution	☎ 089 38534455 www.jadwiga-online.de
SOLWODI Bayern e.V.	Menschenhandel, Zwangsheirat, Zwangsprostitution	☎ 08161 5309-14 ☎ 08161 5309-82 www.solowodi.de
Scheherazade	Menschenhandel, Zwangsheirat	☎ 0800 415 616 www.scheherazade-hilft.de

Männer:

Hilfsdienste und Organisationen	Hilfsthemen	Erreichbarkeit
Weißer Ring e.V. Opfertelefon	Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten	☎ 116 006 www.weisser-ring.de
BAFzA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ¹	Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt an Männern	☎ 08000 123 9900 www.bafza.de
Trauma-Hilfe-Zentrum Nürnberg	Häusliche Gewalt gegen Männer	☎ 0911 272998-20 www.thzn.org
Krisendienste Bayern	Psychische Krisen	☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern

¹ Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Türkisch, Kurdisch, Rumänisch, Polnisch, Russisch, Albanisch, Bulgarisch, Serbisch, Vietnamesisch, Chinesisch, Farsi / Dari, Arabisch



Intergeschlechtlich / Divers / Kinder / Eltern:

Hilfsdienste und Organisationen	Hilfsthemen	Erreichbarkeit
Weißer Ring e.V. Opfertelefon	Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten	☎ 116 006 www.weisser-ring.de
BAFZA - Bundesweites Hilfstelefon 18 Sprachen ²	Gewalt allgemein, sexualisierte Gewalt	☎ 08000 116 016 www.bafza.de
ODABS	Sexueller Kindesmissbrauch	☎ 0800 2255530 www.odabs.org
Krisendienste Bayern	Psychische Krisen	☎ 0800 655 3000 www.krisendienste.bayern
Nummer gegen Kummer e.V. für Kinder	Sorgen, Probleme, Ängste	☎ 116 111 www.nummergegenkummer.de
Nummer gegen Kummer e.V. für Eltern	Sorgen, Probleme, Ängste	☎ 0800 1110550 www.nummergegenkummer.de

Allgemein:

Hilfsdienste und Organisationen	Hilfsthemen	Erreichbarkeit
AGUS e.V. Selbsthilfe	Hinterbliebenengruppe nach Suizid	☎ 0941 599388-610 www.agus-selbsthilfe.de
Trauer – Selbsthilfegruppe	Kindertrauerbegleitung	☎ 0941 20052761 ☎ 0176 61863462 www.kindertrauerbegleitung-regensburg.de
Telefonseelsorge	Suizidgedanken, Depressionen	☎ 0800 1110111 ☎ 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
Stiftung Opferhilfe Bayern	Finanzielle Hilfe	☎ 089 5597-1330 www.opferhilfebayern.de
B.U.D. e.V.	Politisch motivierte Hasskriminalität, Antisemitismus	☎ 0151 21653187 www.bud-bayern.de
ODABS	Online Datenbank für Betroffene von Straftaten	☎ 0611 15758-0 www.odabs.org
Hilfe-Info für Betroffene von Straftaten	<ul style="list-style-type: none"> • Ansprechpartner • psychologische Unterstützung • finanzielle Unterstützung • präventive Angebote 	www.hilfe-info.de

² Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Türkisch, Kurdisch, Rumänisch, Polnisch, Russisch, Albanisch, Bulgarisch, Serbisch, Vietnamesisch, Chinesisch, Farsi / Dari, Arabisch